

# Het Kattebelleke



Oktober 2012  
29/02

**Kattenbos**

**korte inhoud**

Wat voorbij is

- ..... Het ABC van de sociale media
- .....
- ..... Kattenbosserjoging

Wat komt

- ..... 50+ en gezond blijven!
- ..... Dropping
- ..... Samenaankoopstookolie
- ..... Doorlichting energiefactuur
- ..... KAV-activiteiten

---

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



Redactie: Luc Van Bael 01 oktober 2012  
Spinnewielstraat 19  
3920 Lommel  
Email :lucvanbael@telenet.be  
De Coster Philippe  
Werkten mee aan dit nummer:  
Colson R., P. Gerits, D. Witters,

**www.kwbkattenbos.be**  
**www.kattenbos.tk**  
**info@kwbkattenbos.be**

Wat voorbij is

## Het ABC van de sociale media



Vanachter de computer ontdekten een twintigtal geïnteresseerden de Wondere wereld van de sociale media.

Netlog, Twitter, Facebook, begripen die vanaf heden voor ons geen geheimen meer hebben.

Spelenderwijs ontdekten we de mogelijkheden, voordelen en gevaren van deze nieuwe media.

Men wees ons hoe we een profiel moesten aanmaken en hielden rekening met de problemen rond privacy.

See you on facebook!

Bezoek meteen onze facebookpagina van KWB-Kattenbos.!!!

Wat komt

## 50+ en gezond blijven!

Staf Hendriks huisarts en Willy Vervoort thuisverpleegkundige zijn de sprekers tijdens deze avond.

Beide sprekers hebben veel ervaring met de ongemakken die kunnen ontstaan, bij de patiënten die ze dagelijks ontmoeten, na het overschrijden van de grens van 50.

Het is de bedoeling dat er enkele specifieke ziektebeelden geschetst worden en uiteraard passende voorzorgsmaatregelen besproken worden.

### Gezondheid Voorlichting Opvoeding

Er wordt ook ingegaan op de kosten die de ontstane ongemakken met zich meebrengen. Medicijnen, therapie, verzorging enz....

Kortom, gezond blijven is beter dan genezen.

*Deze infoavond gaat door op **maandag 12 november 2012**, om **20 uur** in de **parochiezaal** van **Heide-Heuvel**. **Inschrijven is niet nodig, iedereen is welkom.***

Ingericht door de samenwerkende KWB verenigingen van Lommel.



# DROPPING

16 November 2012

Start Chiroheem Kattenbos 19.00 stipt !

Inschrijving via website ,Kattebelleke of ter plekke.

info: [www.kwbkattenbos.be](http://www.kwbkattenbos.be) of bel 0485387913

Prijs € 4 pp gratis consumptie en snak incl.

Niet vergeten: zaklamp, reflecterend vest, goed humeur

# Zondag 02/12/2012

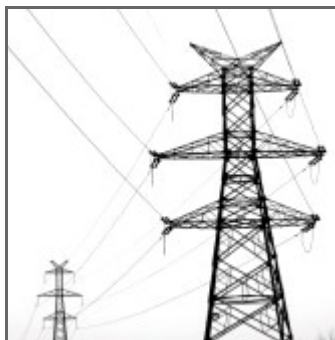
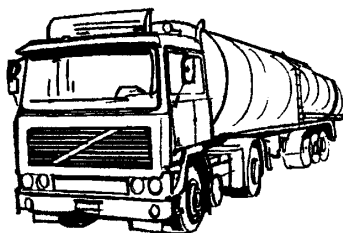
## Samenaankoopstookolie

### Doorlichting energiefactuur.

- Je komt dus tussen 10 en 12 uur naar de Klosterhof en geeft je bestelling door. Handig is dat je de laatste keuringsbrief mee hebt zo kan je de SV nummer van de keurder en de datum van volgende keuring noteren.
- Lid zijn of willen worden van KWB Kattenbos of 25,00 euro (lidgeld) administratiekosten betalen als je geen lid wil zijn van KWB.
- Dat je minimum 1000 liters moet bestellen.
- Dat je onmiddellijk betaalt. Het is vooral door een vlotte betaling dat we serieuze kortingen kunnen bekomen.
- Vanaf vrijdag 30 November omstreeks 15 uur hangt de laagste prijs uit aan de Klosterhof.

Op hetzelfde tijdstip heb je ook de gelegenheid om je energieleverancier door te lichten via de V-test. Hierbij berekent De V-test hoeveel je ongeveer op jaarbasis zult betalen als je **nu** een contract bij een leverancier tekent.

Interesse? Breng je laatste jaarlijkse afrekeningsfactuur voor electriciteit zeker mee. Op basis van deze gegevens zoeken we de goedkoopste leverancier op dat moment.





## Kattenbos gaat op reis

### Bezoek aan Colruyt en een rondrit in het land van Witse

#### Programma :

- 7.15 u : vertrek, opstapplaatsen : zandstraat – eviestraat – kempen hof – station – apotheek
- 9.30 u : bezoek aan de Colruyt te Halle (Dasseveld)
- 12.30 u : vertrek naar het restaurant Casy in Vesenbeek
- 13.00 u : middagmaal ( 3 gangenmenu )
- 15.00 u : geleide rondrit in het land van Witse  
Verrassende rondrit langsheen verscheidene opnamelocaties van Witse en boeiende uitleg over de omgeving en bezienswaardigheden van de streek
- 17.00 u : vrije tijd in Halle
- 18.30 u : vertrek naar huis
- 20.15 u : voorziene thuiskomst

### Deze reis gaat door op dinsdag 27 november 2012

De prijs bedraagt 34 €per persoon.

Inbegrepen : reis – middagmaal – geleide Witse rondrit

Inschrijven **voor woensdag 7 november 2012:**  
bij Marie-Louise Hoeben, Kattenbos 26, tel 011 54 45 65

# Demonstratieles : *fem*ma<sup>1</sup>

## Bapas, lepelhapjes en verrines

Verwacht je gasten ?

Verras hen met een feest aan kleuren, texturen en smaken. Vergeet chips, zoute koekjes en toastjes en serveer hapjes in piepkleine glaasjes, verrines of serveer ze op lepels.

Bapas zijn dan weer een combinatie van de traditionele spaanse tapas en belgisch bier.

Alle hapjes presenteren mooi, ze kunnen makkelijk op voorhand gemaakt worden en je kunt enorm variëren: een mousse, een slaatje met vlees, vis of veggie.

Dit wordt gegarandeerd een succes !!!

Dit alles op **woensdag 17 oktober 2012 om 19.30u in de Klosterhof**

Deelname prijs : 3 € voor femma leden en 6 € voor niet leden, deze zijn niet verzekerd.





# Speelgoedbeurs en tweedehands- kinderkledingbeurs

Femina-Kattenbos richt voor de zevende maal een speelgoed- en tweedehandskinderkledingbeurs in.

Iedereen die bruikbaar speelgoed en/of kleding heeft kan op deze beurs terecht om zijn spullen te verkopen.

Deze beurs gaat door in de Klosterhof op zaterdag 20 oktober 2012 van 14 u tot 16 u

Elke deelnemer betaalt voor de gebruikte tafels :

De eerste tafel kost 2,5 € en de daarop volgende tafels kosten 1,5 €

De standen kan je klaar zetten vanaf 13 u

Om deel te nemen moet je inschrijven voor 12 oktober 2011 bij :

- Berckmans Suzy, Knapenhoef 17, 011 / 54 34 48 of [berkmans-\\_suzy@hotmail.com](mailto:berkmans-_suzy@hotmail.com)
- Bloemen Marleen, Adelbergpark 65, 011 / 60 10 98 of [bloemenmarleentje@hotmail.com](mailto:bloemenmarleentje@hotmail.com)

De inkom is gratis en men kan drank en versnaperingen verkrijgen

iedereen van harte welkom !!!



femina<sup>f</sup>

# **30 jarig jubileum van Ziekenzorg Kattenbos Lommel**

De viering zal plaatsvinden op Zondag 14 Oktober 2012  
Om 10.45 uur zal er een eucharistieviering gehouden worden in de  
Heilige Sacrament Kerk Op de Oude Diestersebaan in Kattenbos.

Aansluitend is er een receptie van 11.30 tot 12.30 in het naastgele-  
gen feestzaal 't Klosterhof

inschrijven voor 5 oktober a.s. bij  
Vanroye Carine 0472354849 vanroyecarine@msn.com  
of bij  
Bloemen Marleen 0486779538 bloemenmarleen  
tje@hotmail.com

Voor de leden is er aansluitend op de receptie  
een viering in zaal 't Klosterhof.

13.00 Lunch

15.00 " Magic " animatie \*\*\* Koffie met traktatie

17.00 Einde viering

# **Gespreksavond met Marinus van den Berg Ieder voelt zijn eigen verlies! Rouwen in de tijd.**

De dekenale werkgroep Rouwenden organiseert een gespreksavond met Marinus van den Berg.

Marinus van den Berg is pastor in verpleeghuis Antonius-IJsselmonde in Rotterdam en heeft een aantal boeken geschreven over verlieservaring en rouwverwerking

**woensdag 7 november  
20.00 u.  
parochiezaal van Barrier.**

**Iedereen welkom.**





Chiro Kattenbos haalt dit jaar de oeroude traditie weer boven door een leuke Bonte Avond te organiseren. Dit zal doorgaan op 2 november 2012 in het Kloosterhof vanaf 20u00. Het wordt een spetterende avond, waarbij leden, leiding en oudleiding jullie zullen voorzien van een prachtige show, die gevuld zal worden met een heleboel optredens van elke afdeling.

Uiteraard hebben we voor dit schitterend spektakel ook een publiek nodig: dus ouders, familie en vrienden zijn uiteraard ook uitgenodigd. Aan iedereen: kom dat zien, want het is zeker en vast de moeite waard! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!