

# Het Kattebellleke



September 2011  
28/01

**Kattenbos**

korte inhoud

Wat voorbij is

- ..... Camping in de straat
- ..... Lommel zonder grenzen
- ..... Kattenbosserjoging
- ..... Kermisloop

Wat komt

- ..... Badminton
- ..... Kattenbosherfstwandeling
- ..... Wij gaan Snoeien
- ..... KAV-activiteiten
- .....

---

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



Redactie: Luc Van Bael 29 Augustus2011  
Spinnewielstraat 19  
3920 Lommel  
Email :vanbael.luc@scarlet.be  
De Coster Philippe  
Werkten mee aan dit nummer:  
Colson R., P. Gerits, D. Witters,

**www.kwbkattenbos.be**  
**www.kattenbos.tk**  
**info@kwbkattenbos.be**

# Programma KWB

## 2011 - 2012

Zo.11/09 .....	Kattenbosserherfstwandeling
Do.20/10.....	Snoeien
Za.22/10 .....	Snoeien
Vr.18/11 .....	Dropping
Do. 24/11.....	Sint-Vincentius
Za.10/12 .....	Opbouw Kerststal
Zo. 11/12 .....	Samenaankoop stookolie
Za. 17/12 .....	Kerstman
Zo. 25/12 .....	Kerstsfeer rond de Kerststal
Za.07/01 .....	Afbreken Kerststal
Za.07/01 .....	Nieuwjaarsduik
Ma. 23/01 .....	Koken
Ma. 30/01 .....	Koken
Ma. 06/02 .....	Koken
Do. 23/02 .....	EHBO
Vr.09/03 .....	KWBUurtkwis
Di.20/03.....	Start To Run
Vr. 06/04 - Zo. 08/04 .....	Gezinsweekend
Zo. 22/04 .....	Wandelen met Toon
Zo.13/05 .....	Samenaankoop stookolie
Zo.13/05 .....	Avonturenwandeling
Ma.28/05 .....	Pinksterveldloop
Zo.01/06.....	Picknick
Ma. 06/08 .....	Joging



Wat voorbij is

# *Camping KWB, vakantie in je achtertuin !!!*



Die zaterdag 25 juni om 15u00, het lint van de derde editie werd doorgeknipt.

In een mum van tijd was het sportterrein van de Eymard-school omgetoverd tot een heuse camping met sleurhutten, homes op wielen en tenten in allerlei vormen en kleuren.

Met z'n tweeëntachtigen gingen we er weer een gezellige boel van maken.

Als iedereen zijn eigen stekkie op het plein had gevonden werd het hoog tijd om de innerlijke mens wat aan te sterken.

En ook dit jaar slaagde onze Lei er in om in een handomdraai een bourgondische maaltijd op ons bord te toveren. Om Uw vingers af te likken en dat mocht !!!

Net zoals in de middeleeuwen werd er na een vorstelijk maal een streepje muziek gespeeld. Niet door troubadours bij een knapperende haard maar wel door twee losgeslagen idolen rond een heet kampvuur.

Veerle en Wouter gaven het beste van zichzelf en werkelijk, er stond geen enkele ster meer aan de hemel en er lag geen pan meer op het dak.

Pop, rock, Nederlands- en Engelstalig, ... you name it... ze brachten het allemaal. En het publiek heeft ook ferm meegezongen. Een applaus voor jezelf.

En dan werd het al snel laat, heel laat ... oogjes dicht en snaveltjes toe, alhoewel ???

8u00 - Ochtendstond heeft goud in de mond, amai mijne frak.

Voor de ochtendgymnastiek hadden we dit jaar Johnny G door vier binnenbanden vervangen. Niet te geloven wat je daar allemaal mee kan doen.

Tandenpoetsen, wassen, ontbijten met spek en eieren van de Luc en iedereen was weer klaar voor een knap in elkaar gestoken fotozoektocht in onze eigenste Kattenbos. Inclusief de gebruikelijke discussies achteraf.

Met een lekker smoske achter de kiezen hadden we voldoende vitamine binnen. Zij vormden de brandstof die we konden gebruiken tijdens de ploegenwedstrijd.

Wa was da ... kruiwagen rijden alsof er Uw leven vanaf hing, elkaar verzuipen voor een paar knickers en foefelen bij het overbrengen van de ping-pong balletjes, ... ongeziene taferelen. Gelukkig was er een strenge maar rechtvaardige jury die de wisselbeker uiteindelijk aan de rechtmatige winnaars overhandigden.

Alle plooiën werden weer glad gestreken bij wat koffie met taart, mmm ... lekker.

Twee dagen vakantie, 't is wat kort maar we hebben er van genoten !!!!!

Bedankt iedereen en tot de volgende.



# Lommel zonder grenzen

## 2 juli

Dit openlucht spektakel werd voor de eerste keer georganiseerd door karateclub Kerkhoven en bestond uit een aantal behendigheidspoeven meestal op een soort van luchtkasteelachtige toestellen al dan niet met water of schuim.

Wij als jonge, dynamische KWB vereniging moesten hier zeker van de partij zijn en schreven ons in onder de naam :

**“Het KWB superteam”**



Wij hebben gekropen, gesprongen, geslagen, gelopen, geschoven ... kortom alles gegeven maar moesten vaststellen dat er wel degelijk grenzen zijn !!!

Al bij al de 17 de plaats op 33 deelnemende groepen, da's toch niet slecht.

Langs deze weg willen wij karateclub Kerkhoven proficiat wensen met de puike organisatie en hopen op een volgende editie.



# Kermisloop 2011

Ook dit jaar werd er weer duchtig op los gelopen in de jaarlijkse kermisloop op de Barrier. Ziehier de uitslag:

**9 km Heren:** Cox Patrick 42:34:78, Huysmans Theo 45:05:21, Daems Willy 46:46:43

**6 km Heren:** Bijlemans Jasper 30:21:23, Claes Frans 33:00:00, Bijlemans Alex 34:03:58

**3 km Dames:** Nijs Alice 20:23:89

---

## 19<sup>de</sup> Kattenbosserjogging

Dat Kattenbos bekend is met zijn jogging, dat zien we telkens aan het aantal deelnemers ieder jaar van overal in omstreken komen ze. Ze waren weer met een 450 tal lopers ingeschreven dit jaar, dat zonder de kleinste pagadders die de loop zoals gewoonlijk inzetten met de snoepjesrace. Grabbelen om de meeste snoep ,is hier de boodschap. Deze dag hadden we de weergoden eindelijk is mee. Dagen heeft het geregend maar juist op deze namiddag is het droog gebleven. Er moet toch goed volk op Kattenbos wonen. Ieder kon weer zijn eigen km lopen, de ene meer dan de andere natuurlijk. Na afloop was er weer de alom bekende prijsuitreiking en kon iedereen zoals gewoonlijk weer mee dingen naar de talrijke prijzenpot die gesponsord werden door onze dikke sponsors. Wie weet volgend jaar op naar de auto voor onze 20 ste Kattenbosserjogging.



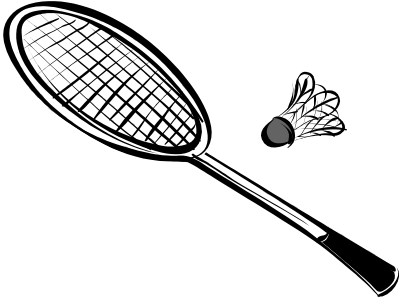


Wat komt

# Badminton

Het nieuwe schooljaar is van start gegaan.

Voor ons ook het signaal om onze badmintonracket weer boven te halen.



We starten op **dinsdag 6 september** om 21 uur in onze sporthal op Kattenbos.

De **inschrijvingen** starten ter plaatse vanaf 20.30 uur.

De jaarbijdrage is € **40,00** ( **gelieve gepast geld mee te brengen** ) .

De verzekering bij sporta en flesjes water zijn in deze prijs inbegrepen.

Wees er op tijd bij want de plaatsen zijn beperkt.



14<sup>de</sup>

## KATTENBOSSERHERFSTWANDELING

**Zondag 11 september 2011**

- ◆ **Startplaats:**  
Parochiezaal "Klosterhof"  
te Lommel-Kattenbos
- ◆ **Starturen:**  
Vanaf: 08u00  
Tot: 15u00  
Info: 011/552935
- ◆ **Afstanden :**  
4, 6 en 12 km
- ◆ **Prijs:**  
1,00 € voor leden  
1.50 € voor niet-leden



*Organisatie:*



**Parcours voor  
Rolstoelen en  
Gehandicapten van  
Ongeveer 4 km.**

Kom met ons wandelen in de 400 ha bossen

Wanneer?

Hoe?

Wat?



# Wij gaan SNOEIEN



met welke schaar?

hoeveel?

hoe vaak?

Wil je een antwoord op deze vragen en ...meer !!!

Kom dan zeker naar onze praktische school "Snoeien" op **20 en 22 oktober 2011**.

Eén avond theorie en één avond praktijk boordevol informatie, weetjes en handige tips ... voor in je eigen tuin.

Meer info en inschrijven via het volgende Kattabelleke.





## Sport op maandag

KAV helpt je om je conditie op peil te brengen of te houden en daarom starten we met een gevarieerd aanbod van allerlei sporten.

Samen bewegen, samen gezond moe worden is de leuze .

De lessen gaan door op maandagavond telkens van 20 u tot 21 u. in de sporthal in de haardstraat.

De eerste les start om maandag 12 september 2011 en Claire Verbaekel maakt de spieren los.

Kostprijs : 22€ voor KAV leden ( 14lessen )

36 € voor niet leden ( deze zijn niet verzekerd)

Men kan ook inschrijven voor een halve reeks: 16€ voor leden en 22€ voor niet- leden.

Inschrijven kan een kwartiertje voor de aanvang van de les.

Dus dames, kom uit je luie stoel en maak je spieren wat soepeler tijdens deze avonden, het is goed voor je figuur en je gezondheid.

---

## Fietstochtje naar Strooiendorp

**Op maandag 19 september 2011** fietsen we naar Strooiendorp en brengen we een bezoek aan Murielle Geypen.

Murielle is de dochter van Vic en Jet en is biologe van opleiding en moeder van 4 kinderen. Wat begon als een hobby heeft ondertussen al heel wat vruchten afgeworpen. Naast een praktijk als astrologe waarbij ze persoonlijke horoscopen analyseert en uitlegt, geeft ze ook al geruime tijd les in astrologie. Tot haar werkveld behoren ook nog individuele coaching, studiebegeleiding, bijles en Rivella-avonden.

In haar vrije tijd schrijft ze niet alleen kinderboeken en romans, ook gedichten en poëzie zijn haar niet vreemd. Bovendien geeft ze haar werken in eigen beheer uit

**Wij vertrekken om 13 u aan de Klosterhof**

Prijs : 1 € voor leden en 5 € voor niet leden.





## ZWEMMEN

Beste zwemliefhebbers,

Na een deugddoende vakantie start KAV

**op donderdag 15 september 2011** opnieuw met de wekelijkse zwembeurt, telkens van 21.00 tot 22.00 uur in het stedelijk zwembad van Lommel.

Men kan zich ter plaatse lid maken indien men dit nog niet is.

Naast het gewone zwemmen kan men baantjes trekken of meedoen met de aqua-ghym.

Na het zwemmen kan je eventueel nog even nagenieten in de cafetaria.

Deze reeks loopt tot en met 15 december 2011.

**Daar wij in januari 2012**

**het 25<sup>ste</sup> jaar: “zwemmen met KAV”**

**vieren, bieden wij onze leden een gunstarief aan:**

**voor 40 € (normaal 50 €) ben je ingeschreven voor de 3 volle reeksen,  
maar je mag ook nog per reeks betalen indien je dit wenst.**

Kostprijs: voor 14 beurten (= een hele reeks) = 20 €

voor 7 beurten (= een halve reeks) = 14 €

### **INSCHRIJVINGEN VOOR DE ZWEMREEKSEN:**

Elke donderdag vanaf de startdatum, in de inkomhal van het zwembad van Lommel vanaf 20.50 u.

**Gelieve indien mogelijk gepast geld mee te brengen en je KAV-lidkaart.**

Nog vragen, bel dan naar Marita Bergmans tel. 011/54 31 63 of 0499/46 78 26

Of mailen naar [bergmans.marita@telenet.be](mailto:bergmans.marita@telenet.be)

De tweede reeks zal starten op donderdag 19 januari 2011 t.e.m. 22 maart 2011

De derde reeks zal starten op donderdag 29 maart 2011 t.e.m. 7 juni 2011

Deze reeksen lopen telkens 10 weken.

Iedereen van harte welkom!

# Cursus Yoga



Veel mensen ervaren spanning en druk in het dagelijks leven. Belangrijk is dat we ons kunnen afsluiten van de chaos en ons kunnen terugtrekken in onszelf.

De bedoeling van YOGA is om tot rust te komen en de harmonie in ons leven terug te vinden.

De cursus bestaat uit 8 lessen die telkens doorgaan op donderdagavond van 18.45 u tot 19.45 u in het zaaltje in de Eymardschool.

Startdatum is donderdag 8 september 2011

Volgende data : 15/9 – 22/9 – 29/9 – 6/10 – 16/10 – 20/10 – 27/10

Prijs : 52 € voor 8 lessen

Om deel te nemen kan je inschrijven bij Bloemen Marleen, Adelbergpark 65,

tel 011 60 10 98, gelieve te betalen bij inschrijving ( max 15 pers )

Je brengt zelf een matje mee en je draagt best gemakkelijke kledij.

---

## Wij maken een herfststuk

Het einde van de zomer is in zicht en de herfst is in aantocht. Om in deze sfeer te komen gaan we samen aan de slag om een mooi herfststuk te maken.

**Wanneer** : Op woensdag 12 oktober 2011

**Waar** : in de Klosterhof

**Tijdstip** : 19.30 u

**Prijs** : 12,5 € voor deelname , hierin is het materiaal en koffie inbegrepen.

20 € voor niet leden, deze zijn niet verzekerd

**Inschrijven voor 1 oktober 2011** bij Mannaerts Annie, Bergstraat 28,  
Tel :011/540647

**Wat meebrengen ?**

- Schaar
- aardappelmes
- plastic om de tafel te beschermen
- eventueel wat groen opvulmateriaal en/of herfstmateriaal



# Speelgoedbeurs en tweedehandskinderkledingbeurs



KAV-Kattenbos richt voor de zevende maal een speelgoed- en tweedehandskinderkledingbeurs in.

Iedereen die bruikbaar speelgoed en/of kleding heeft kan op deze beurs terecht om zijn spullen te verkopen.

**Deze beurs gaat door in de Klosterhof op zaterdag 15 oktober 2011 van 14 u tot 16 u**

Elke deelnemer betaalt voor de gebruikte tafels :

De eerste tafel kost 2,5 € en de daarop volgende tafels kosten 1,5 €.

De standen kan je klaar zetten vanaf 13 u

Om deel te nemen moet je inschrijven voor 12 oktober 2011 bij :

- Berckmans Suzy, Knapenhoef 17, 011 / 54 34 48 of 0494-601100
- Bloemen Marleen, Adelbergpark 65, 011 / 60 10 98

De inkom is gratis en er is koffie en taart te verkrijgen.



# Gaat op reis: Maastricht Upstairs-Downstairs



## Programma :

- 8.00 u Vertrek : opstapplaatsen : Zandstraat - Eviestraat - Kempenhof - Station - Apotheek
- 9.30 u Aankomst bij Gasthof Delicia in Zichem-Zussen-Bolder en hier staat de koffie en taart klaar.
- 10.30 u :Rondleiding door de Jezuitengrotten in Neerkanne  
Even buiten Maastricht bewonderen we één van de mooiste beverkte kalksteengroeven ter wereld.  
Opgelet : In de grotten is er constante temperatuur van 9 °C, warme kleding en gemakkelijke schoenen zijn aan te bevelen.
- 12.00 u Middagmaal in restaurant De Louvain in Kanne
- 14.00 u Vertrek naar de stad en vrije tijd in Maastricht
- 18.00 u Vertrek naar huis

**Deze reis gaat door op donderdag 20 oktober 2011**

Kostprijs : **48 €** ( inbegrepen : busreis – koffie met taart – geleid bezoek – 3-gangenmenu )

**Inschrijven voor 10 oktober 2011** bij Marie-Louise Hoeben, Kattenbos 26 , tel : 011 544565

