

Het Kattebellleke



kwb

Kattenbos

korte inhoud

Wat voorbij is

- Kunst in de kijker
- Kattenbosserherfstwandeling
- KWB startweekend

Wat komt

- Samen armoede uitsluiten
- Oproep
- 6° halloweenwandeling
- Speelgoedbeurs
- Train je geheugen

Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten



1 oktober 2007

Redactie: Luc Van Bael
Spinnewielstraat 19 3920 Lommel
Email :vanbael.luc@scarlet.be
Gerits Peter, De Coster Philippe

Werkten mee aan dit nummer:
M.+M Verstraeten , D. Witters, P.Gerits, , R.
Lemmens

www.kwbkattenbos.be

www.kattenbos.tk

PROGRAMMA 2007 - 2008



Zo.09/09	Kunst in de kijker
Zo.16/09	Kattenbosserherfstwandeling
Zo.30/09	KWB Startweekend
Vr.05/10	In de Sporen van de Trappisten
Do.22/11	Tweede wereldoorlog
Vr.30/11	Sint aan huis
Za.08/12	Opbouw van de kerststal
Zo.09/12	Samenaankoop stookolie
Za.29/12	Culturele-avond
Zo.30/12	Kerstsfeer rond de kerststal
Vr.11/01	Nieuwjaarsreceptie wijkmeesters
Do.17/01	Energiezuinig wonen
Vr.08/02	Gezelschapsspelen voor het gezin
Ma.18/02	Klussen in huis
Vr.07/03	KWBUurtkwis
Di.18/03	Kinemundo
Vr.28/03	Gezinsweekend
Za.12/04	Ledenfeest
Zo.04/05	Bedevaart Scherpenheuvel
Zo.11/05	Samenaankoop stookolie
Ma.12/05	Pinksterveldloop
Vr.30/05	Startavond CC Meulenberg
Vr.20/06	Oriëntatieloop
Ma.04/08	Kattenbosserjogging
Zo.14/09	Wandelcriterium

Wat voorbij is

Kunst in de kijker 8 en 9 September 2007

Neem dertig kunstenaars, een tiental sierkunstenaars, enkele djembe-
spelers, twee prachtige locaties, een schietgebedje voor goed weer en
een aantal vrijwilligers uit Kattenbos waarmee je na goed mengen en
geduldig kneden een taart maakt waarmee je de show kunt stelen.

Die taart was het weekend van 8 en 9 september met onze “Kunst in de
kijker”.

Burgemeester, Schepen of Jan met de pet verschoten zich een hoedje
over de hoeveelheid aan talent die in Kattenbos aanwezig is.

Kattenbos werd in dit weekend op de kaart gezet.

Menige bezoeker feliciteerde de deelnemers met het bereikte resultaat.
Niemand kon vermoeden dat er zoveel talent aanwezig is in Kattenbos.

Wij kunnen eenieder enkel bedanken voor het vertrouwen en de inzet
van elkeen die de prachtige tentoonstelling mogelijk gemaakt heeft.

En wie weet, ... tot een volgende editie.

Wil je nagenieten kijk dan even op:

http://www.pbase.com/zippo/kunst_in_de_kijker

<http://home.scarlet.be/~lg236161/>

Philippe



Kattenbosserherfstwandeling

Zondag 16 september was het weer onze herfstwandeling door de bossen van Kattenbos. Voor het weer moest men het zeker niet laten, een prachtige zonnige dag. Je kon kiezen om verschillende km te wandelen, de ene ging al meer dan de andere. Voor de dorstige en hongerige magen werd onderweg een drankje en vlaai voorzien, wat wil je nog meer als dit. Na de wandeling kon men nog gezellig wat babbelen tussen pot en pint om zich al voor te bereiden op de volgende activiteit.



Minivoetbal

03.09.2007	Bakkerij Swinnen - KWB	3 - 3
18.09.2007	KWB - The Subs	6 - 3



KWB startweekend 30 september 2007

In september starten we met de KWB. Op zondag omstreeks 10 uur werd het startsein gegeven.

Overal te Kattenbos werden deurhangers met een jaarprogramma bezorgd met als motto "Kom de sfeer eens opsnuiven". Dit om kennis te maken met de KWB en aan te tonen dat het de moeite loont om erbij te zijn.

Wat komt



EDITIE
2007
LOMMEL

WERELDDAG VAN VERZET
TEGEN EXTREME ARMOEDE

Samen armoede uitsluiten

Zondag 14 oktober

De Soeverein

GEZINSNAMIDDAG

Van 12:00 tot 18:00

Animatie voor groot & klein
Bezoek aan het glazen huis

Woensdag 17 oktober

c.c. De Adelberg

FAKKELTOCHT

Van 19:00 tot 21:30

Getuigenissen en fakkeltocht

Wie armoede zegt, denkt niet meteen aan armoede dichtbij huis.
Toch leven in België 1 op 7 mensen onder de armoedegrens.
Hoog tijd om dat onder de aandacht te brengen.
Heel wat organisaties werken dag in dag uit aan de bestrijding van armoede. Vaak achter de schermen en in stilte.
Zo ook **Dynamo Limburg** en Limburgse verenigingen waar armen het woord nemen. Eén keer per jaar willen zij die stilte doorbreken.

Dit jaar in Lommel, met steun van de stad en de provincie.
Iedereen van harte welkom!

Oproep Kerstsfeer rond de kerststal

Naar jaarlijkse gewoonte willen we jong muzikaal talent ons muzikaal samenzijn rond de kerststal laten opluisteren op de gezinsviering van 30/12/2007.

Hiervoor zoeken we kinderen die muziekinstrumenten kunnen bespelen en bereid zijn onder leiding van Luc Swinnen deze dag muzikaal in te kleuren.

Repetities wensen we aan te vangen eind oktober, begin november .

De kinderen kunnen zich bij hem opgeven.

Luc Swinnen, 011/54 10 29



K.A.V. Kattenbos
stelt voor
i.s.m familiekoor en K.W.B



6° Halloweenwandeling

Stap op woensdag 31 oktober mee in de teletijdmachine van onze magische professor. Hij brengt jullie naar verschillende landen waar je kunt kennismaken met de echte griezels van Halloween.

Voor de echte durver is er een stuk voorzien waar hij zal beven van angst.

Dus, kom allemaal verkleed zodat we er weer iets fantastisch van kunnen maken.

Onze goede heks zal ook dit jaar onze honger weten te stillen na de wandeling.

Je kunt vertrekken tussen 18u. en 19.30u. in de grote griezelkamer van het Klosterhof.

Om dit alles te verwezenlijken vragen wij aan iedereen die durft meedoen € 2,5 / persoon

Zon, wind of regen,
Geen enkele griezel houdt ons tegen



Speelgoedbeurs



KAV-Kattenbos richt voor de vierde maal een speelgoedbeurs in, dat de mogelijkheid biedt aan alle kinderen en/of volwassenen allerlei speelgoed te verkopen.

**Deze beurs gaat door in de Klosterhof op zondag
21 oktober 2007 van 11.00 u tot 16.00 u**

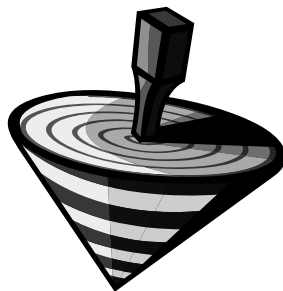
Men betaalt standgeld voor de gebruikte tafels :
De eerste tafel kost 2,5 € en de daarop volgende tafels
kosten 1,5 €
De standen worden klaar gezet tussen 10.00 u en 11.00 u

Om deel te nemen moet je inschrijven voor 20 oktober 2007
bij :

Mannaerts Annie, Bergstraat 28, tel 011/540647
Berckmans Suzy, Knapenhoef 17, 011/543448

De inkom is gratis en er is koffie en taart te verkrijgen.

Iedereen van harte welkom !!!



Jaarprogramma 2007 - 2008



8/9 september	KUNST IN DE KIJKER
10 september	AEROBIC (19.00/20.00 u.)
10 september	URNEN (20.00/21.00 u.)
12 september	LINE-DANCE (reeks van 6 lessen)
13 september	ZWEMMEN
16 september	SMOKKELROUTE (Kolonie)
25 september	START BLOEMSCHIKKEN
8 oktober	FIETSTOCHTJE NAAR AKINDO
Oktober	PROVINCIALE WANDELDAAG
17 oktober	TRAIN JE GEHEUGEN (gespreksavond)
21 oktober	SPEELGOEDBEURS (Klosterhof)
23 oktober	ELKE DAG CREATIEF KOKEN
31 oktober	HALLOWEENTOCHT
16 oktober	REIS
November	VERWENAVOND IN EEN SAUNACENTER
21 november	KOKEN MET WINTERGROENTEN
12 december	KERSTFEEST
23 januari	BLIJF DIABETES EEN STAP VOOR
30 januari	BLIJF DIABETES EEN HAP VOOR
20 februari	DJEMBEE
12 maart	BLOEMSCHIKKEN (paasstuk)
9 april	KOKEN MET KRUIDEN
April	LENTEFEEST
4 mei	SCHERPENHEUVEL
Mei	REIS
9 juni	FIETSTOCHTEN (op maandagavond)

Train je geheugen

Bij alles wat je onderneemt, doe je een beroep op je geheugen : studeren, koken, opruimen, autorijden, in de tuin werkenBovendien leven we in een tijdperk waar we met informatie overstelpt worden. Als je die informatiestroom niet meer de baas kan, vertaalt zich dit in opmerkingen zoals ‘ wat kwam ik boven weer halen ‘ of ‘wanneer was die demonstratie weer’

Klachten over vergeetachtigheid komen op alle leeftijden voor. Zij wijzen stress of gebrek aan concentratie aan als oorzaak. Je kan je geheugen trainen door bepaalde technieken toe te passen.

Via oefeningen leer je die technieken beheersen en zal je tot de vaststelling komen dat je heel goed onthoudt en dat je geheugen optimaal werkt.

Dit alles trainen wij op woensdag 17 oktober 2007 om 19.30 u in de Klosterhof

Leden betalen 1 € en niet leden betalen 5 €(deze zijn niet verzekerd)

