

# Het Kattebellleke



21/08



# kwb

Kattenbos

**korte inhoud**

1. Korte inhoud.
2. Wat voorbij is ..... KWB - veldloop en minivoetbal.
3. .... Actie: "Klimaatwijken".
4. Wat nog komt .... Pétanque - avond.
5. .... Oriëntatie-wandeling(loop).
6. .... Recreatieve Mountainbiketochten. / Gezinsdag.
7. .... Pinksterveldloop. / Kattenbosserjogging.

05/05/2005.



Redactie: Luc Van Bael en Leo Theuwissen.  
v.u.: Leo Theuwissen  
Spinnewielstraat 20 - 3920 Lommel.  
Werkten mee aan dit nummer:  
*Patrick Cox, Henri Lodewijks,  
Medard Verstraeten, Hans Tombeur en  
KWB - Kattenbos.*  
Veel leesgenot.



Onze  
leefomgeving.



**www.kwbkattenbos.be**

Wat voorbij is

# KWB-Kattenbos veld- en stratenloopploeg.



Voorshoven :23/04/05.

Ploegenklassement :4<sup>de</sup> plaats.

**Afstand:5500m.**

Vet.C.Heren: 4.Claes Frans 24,13min, 14.Huysmans Theo 25,13min.

Vet.Dames: 7.Nijs Alice 35,36min.

**Afstand:11.000m.**

Vet.B.Heren:5.Wouters Bernard 47,34min.

Sen.B.Heren: 1.Cox Patrick 48,59min.

---

---



## KWB - minivoetbal.

12/04 Dribo - KWB	2 - 4
-------------------	-------

*Als afsluiter van het seizoen hebben ze de laatste match gewonnen !!! Proficiat.*

---

---

**Het Bedrijfsbezoek “Energietips” dat op het programma voor eind april was voorzien, wordt verschoven naar een latere datum.**

## Actie "Klimaatwijken"



### Kleine tips waterbesparing

- Automatisch sluitende bransen besparen 50% op hun verbruik
- Was alleen met volle machines
- Voorwassen is meestal overbodig
- Repareer lekkende bransen onmiddellijk: 10 druppels per minuut zijn 5 liter per dag



## "Handige Energietips"

Tijdens de actie "Klimaatwijken" verschijnen in het Kattabelleke regelmatig energietips die u leerden bewust om te gaan met energieverbruik en die u een aardige cent kon doen besparen op de energiefactuur.

We hebben deze energietips gebundeld in een handig boekje. Geïnteresseerden kunnen dit boekje bestellen bij onze energiemeester.

Bestellen kan via onderstaande strook, e-mail of telefonisch.

Maximum 1 boekje per gezin.



### Douche in plaats van bad

- Douche = gemiddeld 150 liter water per douchebeurt
- Bad = gemiddeld 200 liter



Naam: .....

Adres: .....

Wenst graag één exemplaar "Handige energietips" te ontvangen.

Binnen brengen bij Lodewijks Henri Bezemstraat 24  
of bestellen

via e-mail: [henri@lodewijks.be](mailto:henri@lodewijks.be)  
via telefoon: 011 54 35 48.



### Spaardouchekop

- Gewone douchekop: 10 à 15 l/min
- Spaardouchekop: 6 à 10 l/min



Het boekje zal u thuis bezorgd worden.

# Pétanque-avond



*Op onze eerste Pétanque-avond waren er al een tiental aanwezigen !  
Miischien ben jij er de volgende keer ook bij ?*

**Iedere 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup>  
donderdag van de maand.**

**Om 18u30 aan de pétanque-baan  
gelegen tussen de Oude Diestersebaan  
en het oefenterrein van  
voetbalclub Kattenbos.**

***Liefst zoveel mogelijk uw eigen pétanque-ballen mee te brengen!!!***

***Iedereen welkom!!!***

# **KWB**-KATTENBOS

## **Nodigt uit** Voor een Oriëntatie-wandeling(loop)

Het is een wandeling (loop) van ongeveer 6 km.

Deze tocht is zeker niet moeilijk en kan door iedereen gedaan worden.

Maak ervan wat je zelf wil, een gezellige wandeling door de natuur van Kattenbos of een loopwedstrijd tegen de klok.

Na de wandeling(loop) is er een natje en een hapje voorzien.



**Wanneer: VRIJDAG 10 JUNI**

**Waar: bij Marita en Medard  
Eviestraat 27A**

**Vertrek tussen 19.00 en 20.00 uur**

# Recreatieve Mountainbiketochten.

Datum	Startplaats	Contactpersoon	Telefoon
22 mei	Helchteren Paruchiezaal Muveld	Raymond Hollanders	011 52 18 98
29 mei	Wijchmaal Jeugdhuis 'de Wulf'	Johan Schuurmans	011 63 30 86
5 juni	Wellen Voetbalterrein KVK Wellen	Guido Smoleers	011 37 71 07
11 september	Kaulille KWB kantline - winterdijkweg	Toon Cox	011 41 86 30
november	Zolder Kasteel Meylandt	Roger Schillebeeks	011 53 56 49

## Praktisch

- 1 Deelnamegeld € 2 voor leden / € 3 voor niet-leden / € 1 voor kinderen < 12 jaar
- 2 Vertrekuren is zondags tussen 13 en 15 u
- 3 Er is minstens één uitgestippelde afstand tussen 10 en 20 km.
- 4 Mogelijkheid om een mountainbike te huren, vooraf te reserveren bij de contactpersoon  
Prijs per fiets is € 10.
- 5 Er is een drankje voorzien aan de tussenstop.

## Prijs

Op iedere tocht krijg je een stempel. Als je 3 stempels verzamelt krijg je een prijs

*Meer info en wijzigingen vind je terug op:*

**[www.kwb.be/kwblimburg](http://www.kwb.be/kwblimburg)**

**Falos-Kwb Limburg**

**Mgr.Broekxplein 6**

**3500 Hasselt**

**011 - 29 08 17**

**Zondag 26 juni 2005**

**Gezinsdag: "Op zoek naar kruiden"  
in Postel.**

**Meer info in volgend Kattedelleke.**

# 28<sup>ste</sup> Pinksterveldloop

---

**16 mei 2005**

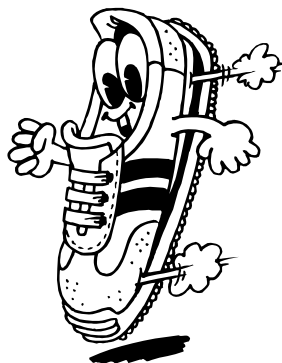
**Terrein : Kattenbos Sport**

**Inschrijving : vanaf 13u00**

**Eerste start : 14u30**

**Iedereen kan deelnemen van 0 tot ... jaar, ook  
niet-KWB leden.**

**En voor elke deelnemer is er een prachtige prijs  
voorzien!**



---

# 13<sup>de</sup> Kattenbosserjogging

---

**8 augustus 2005**

**Parking-Inschrijving-Kleedkamers:**

**Terrein Kattenbos Sport -Lommel**

**Inschrijving : vanaf 17u00.**

**Kinderjogging: 1 EURO. - Jogging: 4 EURO.**

**Start aan de parochiezaal Klosterhof van Kattenbos:**

**Kinderjogging ( 800 m ) : 18u30.**

**Jogging ( 3-6-9-12 km ) : 19u00.**

**Tijdsopname is voorzien.Na afloop is er voor de  
aangekomen deelnemers een reuzetombola voorzien in  
de parochiezaal van Kattenbos.**



**Organisatie KWB-Kattenbos**